

Programme

| | Durée |
|---|-------|
| Contenu du cours : Jour 1 | |
| Présentations des apprenants et de la formatrice | 15 mn |
| Quiz | 10 mn |
| Module 1 : Introduction au Massage Balinais | 30 mn |
| <u>Théorie :</u> | |
| -les origines | |
| -les bienfaits | |
| -postures et pratiques du masseur | |
| -préparation au massage | |
| Module 2 : Présentation des différentes manoeuvres | 15 mn |
| Module 3 | 1h15 |
| <u>Pratique :</u> | |
| -mise en place des serviettes et couverture sur la table de massage | |
| -démonstration du massage sur la partie postérieure du corps, par la formatrice | |
| -réalisation du massage sur la partie postérieure du corps, par les apprenants | |
| Pause déjeuner | 1h |

Programme

Module 4

1h15

Pratique :

- mise en place des serviettes et couverture sur la table de massage
- démonstration du massage sur la partie postérieure du corps, par la formatrice
- réalisation du massage sur la partie postérieure du corps, par les apprenants

Module 5

2h30

Pratique :

- démonstration du massage sur la partie antérieure du corps, par la formatrice
- réalisation du massage sur la partie antérieure, par les apprenants

Jour 2

Quiz

10 mn

Echange sur la première journée de formation

15 mn

Module 6 : Les clés du succès

15 mn

Théorie :

- conseils

Programme

Module 7 : exercice de mise en situation ; 30 mn

Pratique :

-préparation de la table de massage, installation du modèle

Récapitulatif points essentiels 15 mn

Module 8 : 1h15

Pratique :

-réalisation du massage complet, par les apprenants

Pause déjeuner 1h

Module 9 : 1h15

Pratique :

-réalisation du massage complet, par les apprenants

Module 10 : Etude de cas 2h30

Pratique :

-mise en situation avec un sujet précis

Programme

Quiz

10 mn

Questionnaire fin de formation

10 mn

Remise des diplômes

10 mn

